

UPUTE ZA UZIMANJE PRVOG JUTARNJEG URINA

VERZIJA 02/20

Pri sakupljanju jutarnjeg urina pomoću epruvete za urin, morate paziti na slijedeći postupak, jer time pomažete da u laboratoriju dobijemo točne i ispravne podatke.

1. Je li Vaš paket za testiranje potpun?

Prije svega provjerite je li vaš paket potpun:

- **1 epruveta** za urin (Urine Monovette) uključujući etiketu i žutu plastičnu cjevčicu
- **1 posudica** za urin
- **1 plava vrećica** za transport
- **1 transportna bijela posudica**

2. Priprema za uzimanje uzorka

1. Večer prije uzimanja uzorka kao i tijekom noći treba izbjegavati uzimanje veće količine tekućine (max. 1 litre).
2. Posljednji obrok trebao bi se uzeti najmanje 8 sati prije jutarnjeg uzimanja uzorka urina.
3. Važno upozorenje za žene: **Molimo vas da za vrijeme trajanja mjesečnice odgodite uzimanje uzorka urina!**
4. Kada se radi o zahtjevu/potrebi određivanja **nekih organskih kiselina** prije uzimanja uzorka, potrebno je izbjegavati slijedeće čimbenike koji bi mogli ometati rezultate:
 - **Lijekove**, prije svega diuretike:
 - Lijekove prestanite uzimati tek nakon dogovora s liječnikom
 - **Dodatke prehrani**:
 - u slučaju analize prestanite uzimati te dodatke 2 dana prije uzimanja uzorka dok u slučaju kontrole terapije to nije potrebno
 - **Živežne namirnice**:
 - izbjegavajte uzimanje dolje navedenih namirnica najmanje 24 sata prije uzimanja uzorka:
 - **Voće** (jabuke, šljive, trešnje, brusnice, banane, kivi, rabarbaru, grožđice)
 - **Rajčice**
 - **Avokado**
 - **Orašaste plodove** (pogotovo orahe, pekan-orahe, bučine koštice)
 - **Pića** (limunadu, vino, vinski sriješ kao laksativ)
 - **Dodatke živežnim namirnicama** (benzojevu kiselinu kao konzervans, aspartam u sladilu)
 - **Pšenične proizvode**

Molimo Vas da obratite pozornost na sljedeće:

Ukoliko imate potrebu za mokrenjem tijekom noći, preporuka je da u tom slučaju sakupljate kasno noćni/rano zorni urin (svako mokrenje iza 24 sata) u odgovarajući spremnik.

3. Uzimanje uzorka

Spremnik za sakupljanje urina možete zatražiti u Proimmunu, na broj 099-422 2 422.

Sakupljeni noćni/rano zorni urin pomiješat će te s prvim jutarnjim urinom (upute u nastavku pod točkom 1. i 2.) te ćete iz tako sakupljenog urina, pomoću epruvete za urin, uzeti potrebnu količinu (vidi u nastavku pod 3. i 4.).

1. Maknuti čep s žute epruvete i sačuvati ga za kasnije.
Na mjesto čepa staviti žutu plastičnu cjevčicu.


2. Uronite žutu plastičnu cjevčicu u posudicu s urinom i napunite epruvetu (Urine Monovette) u cijelosti (8,5 ml) tako da povučete klipčić prema dolje do donje žute oznake (nalazi se ispod broja 2).


3. Da biste vidjeli količinu uzetog uzorka urina, stavite epruvetu u uspravan položaj.
Ukoliko je količina zadovoljavajuća, povucite klipčić do dna epruvete.


4. Kad je klipčić povučen do dna epruvete, prelomite ga na označenom mjestu za to.
Maknite plastičnu žutu cjevčicu te umjesto toga stavite žuti čep.


5. Ispunite etiketu s imenom, datumom i vremenom uzimanja uzorka i zaljepite je na epruvetu.

Datum:	Datum
Uhrzeit:	Vrijeme
Name:	Ime
6. Stavite epruvetu za urin u spremnik za transport i sve dobro zatvorite.
7. Slomljeni klipčić i posudicu za urin možete baciti u kućanski otpad.
8. Stavite uzorak zajedno s ispunjenim i potpisanim obrascem za narudžbu u plavu transportnu vrećicu. Vrećicu možete nam poslati putem pošte ili dostaviti osobno.

4. Slanje uzoraka

Prije slanja stavite transportnu bijelu posudicu zajedno s ispunjenim **obrascom za narudžbu (obavezno je ispuniti podatke o anamnezi i staviti potpis naručitelja/ice, za djecu roditelj/skrbnik na kraju narudžbenice)** u priloženu plavu vrećicu za transport i pošaljite ili nam dostavite.

Napomena

Uzorci se **ponedjeljkom, utorkom i srijedom** šalju iz **Proimmun-a** (Haulikova 1) u laboratorij Ganzimmun Diagnostics AG posebnom dostavom. Uzorci se zaprimaju na adresi Haulikova 1, u slijedećim terminima:

Preuzimanje uzoraka i transport obavljaju se isključivo:

UZORCI URINA (unutar 24 sata)

Ponedjeljak	(9.00 - 11.00)
Utorak	(8.00 - 11.00)
Srijeda	(8.00 - 11.00)

NAPOMENA

Iz udaljenih dijelova Hrvatske postoji mogućnost slanja uzorka urina HP-ekspresom na našu adresu s napomenom „dostava do 10.00 sati“. Potrebno je dan ranije provjeriti način poslovanja pošte i uzorak predati do 17.00 sati. Uzorak u trenutku slanja ne smije biti stariji od 24 sata.

BRZA OTPREMA

Nakon što u privatnosti vlastitog doma obavite uzimanje uzoraka, uzorke donosite nama, te ih mi šaljemo posebnom avionskom dostavom u najkraćem mogućem vremenskom roku.

ZAHVALJUJEMO VAM NA SURADNJI!

Vaš tim za Hrvatsku: PROimmun d.o.o.