

# UPUTE ZA UZIMANJE PRVOG JUTARNJEG URINA -SA STABILIZATOROM!

VERZIJA 02/20

**Pojedinačne odredbe:** Citrulin, Laktat-Pyruvat, D-Arabinitol, Tryptophan

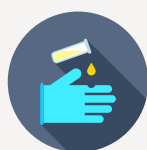
**Profili:** Nitrostress®, Organix profili

## 1. Je li Vaš paket za testiranje potpun?

Paket bi trebao sadržavati:

- **1 epruvetu** sa stabilizatorom za urin (klorovodična kiselina) u bijeloj transportnoj posudici s naljepnicom – opasan materijal.

**Opres! Stabilizator je lužnat!**  
**Izbjegavajte kontakt sa sluznicom.**  
**Držite izvan dohvata djece i mladih!**  
**Ne bacajte stabilizator.**



Stabilizator osigurava stabilnost uzorka za vrijeme transporta do laboratorija. Ako bacite stabilizator, laboratorijsko osoblje neće moći s pouzdanošću procijeniti materijal iz uzorka.

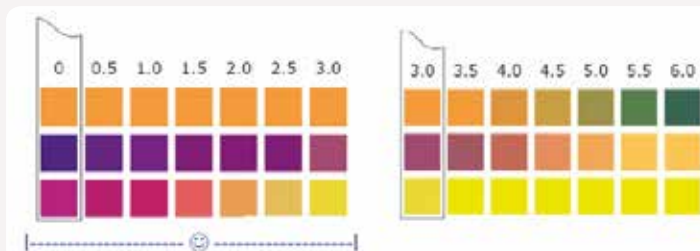
- **1 posuda** za urin
- **1 pokazivač pH vrijednosti** u ziplock vrećici (pH indikator traka)
- **1 transportna bijela posudica**

## 2. Priprema za uzimanje uzorka

1. **Izbjegavajte konzumaciju većih količina tekućine (više od 1 litre) večer prije uzimanja uzorka i tijekom noći.**
2. **Izbjegavajte unos velikih količina tekućine uoči uzorkovanja i noću:** u toploj sezoni ne više od 500 ml, u hladnoj sezoni ne smije se konzumirati više od 300 ml.
3. 48 sati prije uzimanja uzorka **nemojte jesti ribu ili morske plodove.**
4. Kada se radi o zahtjevu/potrebi određivanja **nekih organskih kiselina** prije uzimanja uzorka, potrebno je izbjegavati slijedeće čimbenike koji bi mogli ometati rezultate:
  - **Lijekove**, prije svega diuretike:
    - lijekove prestanite uzimati tek nakon dogovora s liječnikom
  - **Dodatke prehrani:**
    - u slučaju analize prestanite uzimati te dodatke 2 dana prije uzimanja uzorka dok u slučaju kontrole terapije to nije potrebno
  - **Živežne namirnice:**
    - izbjegavajte uzimanje dolje navedenih namirnica najmanje 24 sata prije uzimanja uzorka:
      - **Voće** (jabuke, šljive, trešnje, brusnice, banane, kivi, rabarbaru, grožđice)
      - **Rajčice**
      - **Avokado**
      - **Orašaste plodove** (pogotovo orahe, pekan-orahe, bučine koštice)
      - **Pića** (limunadu, vino, vinski sriješ kao laksativ)
      - **Dodatke živežnim namirnicama** (benzojevu kiselinu kao konzervans, aspartam u sladilu)
5. Važno upozorenje za žene: **Molimo vas da za vrijeme trajanja mjesečnice odgodite uzimanje uzorka urina!**

### 3. Uzimanje uzorka

1. Prilikom uzimanja uzorka urina, preporuka je da uhvatite srednji mlaz. Prvi mlaz urina pustiti da teče u toalet oko 3 sekunde. Nakon toga uhvatite oko 25 ml urina u posudicu za urin, bez prekidanja urinskog mlaza. Posudicu treba napuniti otprilike do polovine. Ostatak urina pustite izmokrite u toalet.
2. Iz posude za transport (ona koja na sebi nosi etiketu s upozorenjem „opasan materijal“) uzmite epruvetu za urin sa stabilizatorom.
3. Napunite urin iz posudice s urinom u epruvetu za urin koja sadrži stabilizator. Epruvetu treba napuniti do oznake „25 ml“.
4. Pažljivo zatvorite epruvetu s urinom i okrenite je gore-dolje nekoliko puta.
5. Da biste odredili pH vrijednost, izvadite pH indikator traku iz zip-lock vrećice. Pazite da indikator ne dođe u dodir s vašim prstima ili tekućinom.
6. Otvorite epruvetu za urin. Držite pH indikator traku između palca i kažiprsta i uronite u mokraću.
7. Ovisno o pH vrijednosti, dolazi do promjene boje na pH indikatoru.
8. Pročitajte rezultat odmah nakon što izvučete pH indikator iz epruvete za urin. Usporedite boje indikatora s ljestvicom boja.



Ako pH vrijednost NIJE između 0 - 3,0 obratite se svom terapeutu i NE ŠALJITE nam uzorak urina. Novi test-paket možete zatražiti na: PROimmun d.o.o., Haulikova 1, 10 000 Zagreb, tel. 099 422 24 22, 01 662 65 05; radnim danom (pon., čet. 09.00-18.00; uto., sri. 08.00-18.00; pet. 09.00-14.00)

9. Ponovno zatvorite epruvetu za urin i ispunite na etiketi epruvete ime pacijenta i datum uzorkovanja.
10. Umetnite epruvetu za urin u transportnu posudicu i pažljivo je zatvorite.
11. Urin koji je ostao u posudici za urin izlijte u toalet.
12. Posudicu za urin možete odložiti u miješani komunalni otpad

### 4. Slanje uzoraka

Prije slanja stavite transportnu bijelu posudicu zajedno s ispunjenim obrascem za narudžbu (**obavezno je ispuniti podatke o anamnezi i staviti potpis naručitelja/ice, za djecu roditelj/skrbnik na kraju narudžbenice**) u priloženu plavu vrećicu za transport i pošaljite ili nam dostavite.

#### Napomena

Uzorci se **ponedjeljkom, utorkom i srijedom** šalju iz **Proimmun-a** (Haulikova 1) u laboratorij Ganzimmun Diagnostics AG posebnom dostavom. Uzorci se zaprimaju na adresi Haulikova 1, u slijedećim terminima:

#### Preuzimanje uzoraka i transport obavljaju se isključivo:

#### UZORCI URINA (unutar 24 sata)

Ponedjeljak	(9.00 - 11.00)
Utorak	(8.00 - 11.00)
Srijeda	(8.00 - 11.00)

#### NAPOMENA

Iz udaljenih dijelova Hrvatske postoji mogućnost slanja uzorka urina HP-ekspresom na našu adresu s napomenom „dostava do 10.00 sati“. Potrebno je dan ranije provjeriti način poslovanja pošte i uzorak predati do 17.00 sati. Uzorak u trenutku slanja ne smije biti stariji od 24 sata.

#### BRZA OTPREMA

Nakon što u privatnosti vlastitog doma obavite uzimanje uzoraka, uzorke donosite nama, te ih mi šaljemo posebnom avionskom dostavom u najkraćem mogućem vremenskom roku.

#### ZAHVALJUJEMO VAM NA SURADNJI!

Vaš tim za Hrvatsku: PROimmun d.o.o.